

<p>Kinder Zehnkampf Wittlich</p>	<h3>3. Disziplin:</h3> <h1>Ballstoß</h1>
--	--

## Beschreibung des Wettkampfes

Anstatt mit einer Eisenkugel wird mit einem bunten Medizinball gestoßen. Gewicht: 1.5 kg. Jeder Teilnehmer hat drei Versuche. Es darf aus einer halben Drehung ohne Angleiten gestoßen werden.

## Personal

Helfer 1	ruft die Teilnehmer auf und notiert die Leistungen
Helfer 2	liest die Leistungen am Ring ab
Helfer 3	ermittelt den Landepunkt des Balls und legt das Maßband an

## Material

Maßband 15 - 20 Meter  
 Besen  
 Baustellenband zum Markieren des Sektors  
 ggf. Klebeband zum Markieren eines Halbkreises

## Besonderheiten / Hinweise

Der Wettkampf kann an einer Kugelstoßanlage stattfinden, oder an einem selbst geklebten Halbkreis am Rand der Bahn. Die Sektorbreite kann beliebig breit gewählt werden. Es muss nicht zwangsläufig ein Abstoßbalken vorhanden sein, da er wahrscheinlich nicht genutzt wird. Das Verlassen des Rings im hinteren Bereich sollte beachtet werden.

