

| | |
|------------------------------------------|------------------------------------------|
| <p>Kinder Zehnkampf Wittlich</p> | <p>4. Disziplin:</p> <h1>Hochsprung</h1> |
|------------------------------------------|------------------------------------------|

Beschreibung des Wettkampfes

Auch beim Hochsprung gelten die offiziellen Regeln: Absprung mit einem Bein, maximal drei Versuche über jede Höhe. Aber insgesamt wird die Anzahl der Versuche auf 8 beschränkt. Die Anfangshöhe liegt bei 0,87 cm, Steigerung durchgängig = 5 cm. Der Wettbewerb ist bestenlistenfähig.

Personal

| | |
|----------|---------------------------------------------------------------|
| Helfer 1 | ruft die Teilnehmer auf und notiert die Leistungen |
| Helfer 2 | misst die Latte ein und legt sie bei Fehlversuchen wieder auf |
| Helfer 3 | misst die Latte ein und legt sie bei Fehlversuchen wieder auf |
| | |

Material

Hochsprunganlage mit Latten
Messlatte

Besonderheiten / Hinweise

keine

