



Kinder
Zehnkampf
Wittlich

5. Disziplin:

150 Meter - Shuttlelauf

Beschreibung des Wettkampfes

Die Strecke von insgesamt 150 Metern ist eine Wendestrecke von 35 Metern, die viermal gelaufen wird. Die letzte Bahn verlängert sich um 10 Meter bis zur Ziellinie. In jedem Lauf starten drei Kinder gemeinsam.

Personal

Helfer 1	Einteilung der Läufe, Starter und Ergebniserfassung
Helfer 2	Zeitnehmer
Helfer 3	Zeitnehmer
Helfer 4	Zeitnehmer

Material

Klebeband zum Markieren der Start- und Ziellinie
2 Pylone und 2 Gymnastikstangen zum Markieren der Wendepunkte
3 bis 4 Stoppuhren

Besonderheiten / Hinweise

Der Aufbau der Anlage erfolgt auf der Gegengeraden. Die Anzahl von drei Teilnehmern je Rennen hat sich bewährt. Trotz macher Kontakte an den Wendemarken sind die Positionskämpfe Teil des Wettkampfes. Jedoch sollten Verstöße gegen das Fairplay geahndet werden.

