



Kinder
Zehnkampf
Wittlich

6. Disziplin:

Tennisingwurf

Beschreibung des Wettkampfes

Ähnlich zum Diskuswerfen wird ein Tennising aus einer Schleuderbewegung so weit wie möglich geworfen. Der Tennising soll von oben ge Griffen werden. Eine Drehung von 180 Grad ist erlaubt. Jeder Teilnehmer hat drei Versuche.

Personal

Helfer 1	Ordnen der Teilnehmer, Aufschreiben der Ergebnisse
Helfer 2	Messen der Wurfweite am Abwurf
Helfer 3	Landepunkt feststellen, Anlegen des Maßbandes
Helfer 4	Landepunkt feststellen

Material

Maßband 30 - 50 Meter
3 Markierstäbe oder kleine Pylonen
Baustellenband zum Markieren des Sektors

Besonderheiten / Hinweise

Der Wettbewerb kann aus dem Diskusring erfolgen. Der Käfig sollte jedoch weiter geöffnet sein. Der Winkel des Sektors sollte nicht zu schmal bemessen sein. Bei größeren Starterfeldern empfiehlt es sich, jeden Teilnehmer seine drei Würfe hintereinander durchführen zu lassen, und nur den besten Wurf zu messen.

