



Kinder
Zehnkampf
Wittlich

7. Disziplin:

50 Meter - Hürdenlauf

Beschreibung des Wettkampfes

Drei Kinder starten gemeinsam auf einem Hürdenparcours, auf dem vier Pendelhürden überlaufen werden sollen. Abstand zur 1. Hürde = 11,00 Meter, Abstand zwischen den Hürden = 6,50 Meter, Auslauf: 19,50 Meter.

Die Hürdenhöhe beträgt 60 cm

Personal

Helfer 1	Einteilen der Läufe und Starter
Helfer 2	Zeitnehmer
Helfer 3	Zeitnehmer
Helfer 4	Zeitnehmer

Material

12 Pendelhürden, wahlweise auch Return-Hürden, Blockx oder Bananenkästen
Startklappe
3-4 Stoppuhren

Besonderheiten / Hinweise

Der Start erfolgt an der 50 Meter-Linie, die Markierungen der Hürden sollten bereits vor dem Wettkampf angebracht werden. Die Abstände können je nach Alter natürlich verändert werden. Jedoch sollte eine Altersklasse immer über die selben Abstände laufen.

